



**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI**

# BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİNİN VE İNTERNETİN BİLİNÇLİ, GÜVENLİ VE ETKİN KULLANIMI

*Sanal  
Değil,  
Sosyal  
Hayatta  
Kal*



**Bilişim teknolojileri ve internetin bilinçli,  
güvenli, etkin kullanımı konusunda  
kendiniz ve çocuğunuz için**

**Sağlıklı Hayat Merkezlerinden  
psikososyal destek ve danışmanlık hizmeti  
alabilirsiniz.**